

**Úgy szerettem volna, ha nem bántottak volna  
A családon belüli gyermekkori traumatizáció:  
elmélet és terápia**

Szerkesztette: Kuritárné Szabó Ildikó,

Tisljár-Szabó Eszter

Oriold és Társai Kiadó, 2015

ISBN 978-963-9771-34-5

344

Megtiszteltetés egy könyvet bemutatni. Ezúttal számomra különös jelentést az ad ennek a recenziónak, hogy évekkal ezelőtt *Buda Béla* kérésére Kuritárné Szabó Ildikó Borderline személyiségzavar c. kitűnő kötetét volt alkalmam méltatni. Nem tagadom, pozitív várakozással kezdtem a traumakötet olvasásához, és ezúttal is maradandó élményben volt részem.

A szerkesztők, a Debreceni Egyetem Magatartástudományi Intézetének oktatói, úttörő vállalkozásba fogtak, hiszen Magyarországon még nem jelent meg hasonló, átfogó, a családon belüli traumatizációt több nézőpontból megvilágító szakkönyv, mely a terápiás módszerekbe is betekintést enged.

A húsz fejezetből álló szerkesztett kötet első része az alapoktól indulva, didaktikusan tárgyalja a trauma evolúciós, neurobiológiai vonatkozásait, az emlékezés sajátosságait, majd felöleli a mindennapi klinikai gyakorlatban előforduló szinte teljes spektrumot: gyermekkori bántalmazás, állami gondozottak és férfiak traumatizálódása, posztpartum PTSD; rávilágít a szkizofrén pszichózisok, valamint a borderline személyiségzavar és a trauma kapcsolatára, kitér a gyermekkori bántalmazás felnőtt egészségi állapotra gyakorolt hatására. Tárgyalja a kedve-

zőbb kimenetek, mégpedig a reziliencia kérdéskörét és a poszttraumás növekedés mibenlétét is. A páciensektől idézett részletek szemléletesé, kézzelfoghatóvá teszik a mondanivalót.

A könyv második része a pszichoterápiás módszerekről szól. Megkapóak és megindítóak a remekbe szabott esettanulmányok: külön kiemelendő a hazánkban még kevesek által végzett EMDR terápia részletes leírása (*Havelka Judit*, a Belgiumban élő szerző a magyar EMDR egyesület elnöke is) – a módszer ma első helyen szerepel a trauma-feldolgozásra alkalmas terápiák között.

A sokféle esettanulmány olvasása után – elismeréssel adózva ennek a mérhetetlenül nehéz, terapeutát is igénybe vevő (akár traumatizáló) munkának, egészséges egész-érzése van az olvasónak: a hiteles, őszinte, önreflexiókat és olykor a terápiás nehézségeket sem kendőző stílus valamennyi íráson átsugárzik – mélyen emberi és példaértékű.

A 416 oldalból álló kötet széleskörű, gazdag szakmai ismeretanyagot, hatalmas irodalmi áttekintést kínál, ugyanakkor rendkívül olvasható is. Jól tagolt, az egyes fejezetek előtt frapáns összefoglalóval segíti az olvasót a tájékozódásban.

Hiánypótló alapművet kaptunk, melynek minden, gyermekekkel és felnőttekkel foglalkozó (és leendő) segítő szakember – akár az egészségügy, akár az oktatás, vagy a gyermekvédelem területén dolgozzék – polcán ott a helye! Köszönet a szerzőknek.

Moretti Magdolna